



10月21日(土) START/10:20

会場 東京都立潮風公園 太陽の広場

開催日程 10月21日(土)

参加費 15,000円/1チーム(4~5人)

定員 100チーム(事前申込み先着順)

受付時間 9:30-10:00 **開催時間** 10:20-13:00(予定)

お申込みはこちら! ▶
(事前申込み)

申込締切 2023年
10月10日(火)まで



アクセス

1 新交通ゆりかもめ

【各施設の最寄り駅】
「台場駅」下車(徒歩約5分)
「東京国際クルーズターミナル駅」下車(徒歩約5分)

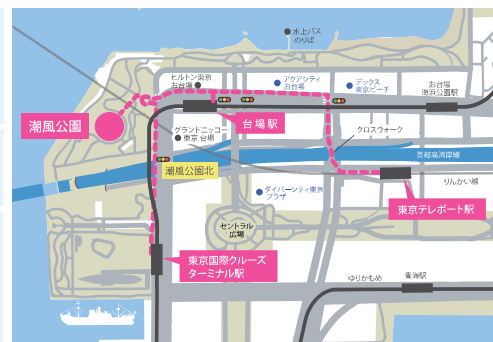
2 東京臨海高速鉄道りんかい線

「東京テレポート駅」下車(徒歩約15分)

3 路線バス

・京急バス
大井町駅西口より、「台場駅」下車
・都バス(海01系統)
門前仲町より、東京テレポート方面「潮風公園入口」下車

最寄り各駅から会場「潮風公園」へのアクセスMAP



運動、コミュニケーション、足りてますか?



新しい形の
コーポレート
健康スポーツ

ウォークとジョギングを組み合わせた新しい健康コミュニケーションスポーツ種目です。個々の体力に合わせて、それぞれのペースで仲間と楽しむ新種目。ウォークとジョギングを駅伝(リレー)方式で繋ぎゴールを目指しますが、途中で出題されるミッション(クイズ)をクリアしないと次のスタートを切ることができません。体力と知恵でゴールを目指しましょう。



チームビルディング
& コミュニケーション

仲間と歩調を合わせてウォーク&ジョグ。自然と会話も生まれます。揃いのウェアや奇抜なコスチュームも大歓迎。スポーツの楽しさだけでなく、改めて仲間と共に知恵も絞り協力し達成する楽しさと大切さに気づく、健康経営支援スポーツです。団体であれば企業に限らず参加可能です。 ※1チーム(4~5名)



ベイエリアの魅力

東京の臨海都市「東京ベイエリア」。海・ブリッジ・緑・風・解放感。日常の煩わしさから放たれた空間で1日が楽しめます。たまにはこんな時間もいい!

お問い合わせ 東京ベイサイドツーデーマーチ実行委員会事務局 (一社) 日本ウォーキング協会内

〒113-0034 東京都文京区湯島 2-25-7 ITP 本郷ビル 6F TEL: 03-5816-2175 FAX: 03-5816-2176 E-mail: jwa@walking.or.jp