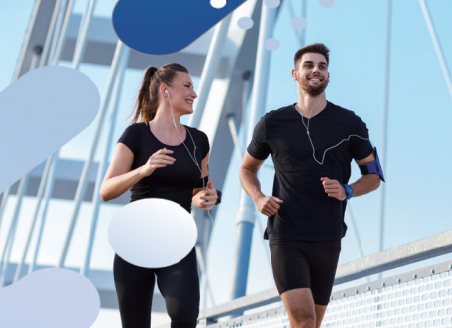




WALK & JOG

ウォーク・アンド・ジョグ



参加資格

- ・企業、関連企業、団体の仲間でご参加ください。(国籍、年齢、性別など一切不問)
- ・交通ルール、ウォーキングマナー、「参加規約」を守れる方
- ・本Walk&jog実施ルールを守れる方

参加費

- ・15,000円／1チーム(4名～5名)

※当日欠席で3名以下となる場合、出場は可能ですが着順表彰の対象外となります。
※申込完了後の返金には応じておりません。予めご了承ください。

参加規約は
こちら



お申し込み方法

■お申し込み方法・ご参加までの流れ

1. 東京ベイサイドツーデymarチ実行委員会事務局 jwa@walking.or.jp までメールで参加お申込みください。
(申込者名・参加団体名・参加チーム数・電話番号・メールアドレス)
2. 事務局がメール確認した後、事務局より参加費お振込み先の案内が届きます。
期日までに参加費をお支払いください。
※振込手数料はご負担願います。
3. 事務局がお支払い確認した後、事務局よりご参加メンバー登録等の案内が届きます。
案内に従って期日までにお手続きをお願いいたします。
4. 参加当日：事務局からの案内に従って受付手続きをお願いいたします。
その後は Walk&Jog をお楽しみください！

※お申込み、ご参加にあたり、ご不明な点などございましたらお気軽に事務局までお問合せください。 jwa@walking.or.jp

ルール説明

- 1 一周約2.5*の周回コースでリレー形式で行います。

- 2 第1走者、第4走者はウォーキング、第2走者、第3走者はジョギングです。

- ・ウォーキング、ジョギング、いずれもペアで出場します。
- ・第1走者～第4走者まで、各異なるペアで出場します。また、一人最低1回は出場する必要があります。
- ・ジョギングの部で歩いて可。但しウォーキングの部でジョギングは不可となります。(但しいずれも審判員はおきません)
- ・着順表彰はありますがタイムレースではありません。チームのペースで楽しんでください。

- 3 出場人数は4名または5名となります。

- ・当日欠席により3名以下となった場合、出場することは可能ですが着順表彰の対象とはなりません。

- 4 ウォーキングまたはジョギング中、コース内にある「クイズステーション」でミッションを受け取ります。

リレー地点で開封し、参加メンバー全員でミッション(クイズ)を解きます。「クイズ」に正解しないと次のスタートを切ることができません。正解後にスタートしてください。スマホ等を使用して正解を調べることはNGです。

- 5 「クイズステーション」で問題を受け取るのは、第1走者・第2走者・第3走者です。

第4走者はそのままゴールしてください。



- 表彰
- ・着順表彰(1位～3位) ※4名または5名参加の場合のみ
 - ・特別賞(コスプレ賞など)