

チームで参加（約 2.5km×4 周） ウォーク&ジョグ

約2.5kmの周回コースをペアでウォーキングまたはジョギングリレー方式で10kmを繋ぎます。コース途中にあるクイズステーションで問題を持ち帰りリレー地点でチームで回答。正解しないと次へスタートを切ることができません。仲間で、身体と知恵を使ってゴールを目指すリレー式エンジョイスポーツです。

女性のためのウォーキングレッスン Womens Lesson Walk

美しい姿勢や、効果を上げるための歩き方を「歩きのプロ」にレッスンを受けながらバイエリアをサンセットウォーキング。ぜひ「一生使えるウォーキング」を手に入れましょう。

キッズウォーク（総歩行距離 4km 程度） 「おかしな宝箱をゲットせよ！」

コース上の4か所のミッションをクリアすると、4文字の「鍵となることば」が完成。ゴールで「鍵となることば」を言って、「おかしな宝箱」をゲットしよう!!

仮装参加OK



詳細情報・参加申込みはこちら!（事前申込みのみ）▶

開催日程 10月21日 土
参加費 15,000円 / 1 チーム (4~5人)
定員 100 チーム (事前申込み先着順)
受付時間 9:30-10:00 **開催時間** 10:20 ~ 13:00



事前申込みのみ

開催日程 10月21日 土 **受付時間** 14:00
参加費 3,000円 **開催時間** 14:30-16:00
定員 100 名 (先着順)

詳細情報・参加申込みはこちら! ▼

8月1日より
受付開始!!



事前申込みのみ

開催日程 10月22日 日 **受付** 潮風公園
参加費 大人 2,000円 / 子ども 1,000円
定員 300 名 (先着順)
受付・スタート時間 10:30-11:00 **ゴール時間** 13:00

(4歳以上中学生まで) ※3歳以下 無料
※小学生以下は保護者の同伴(有料)をお願いします。

ふおとコン(インスタキャンペーン)



歩いて見つけた推しスポットをゼッケンと一緒に撮影して公式SNSフォロー後、「#ベイフォト2023」に投稿してください。ベストフォト受賞者は素敵なプレゼントを贈呈!



防災ウォーク 備



今年は関東大震災から100年。身を守る為の体験をしていただけます。

ブース



キッチンカーや様々なブースが出店!

第2回東京ベイサイドツーデymarチ 記念イベント

まちぶら歩き(日本橋コース、麻布十番コース、門前仲町・清澄白河・森下コース)
日程、参加費等の詳細はホームページをご覧ください。

会場アクセス

1 新交通ゆりかもめ

【各施設の最寄り駅】
「台場駅」下車(徒歩約5分)
「東京国際クルーズターミナル駅」下車(徒歩約5分)

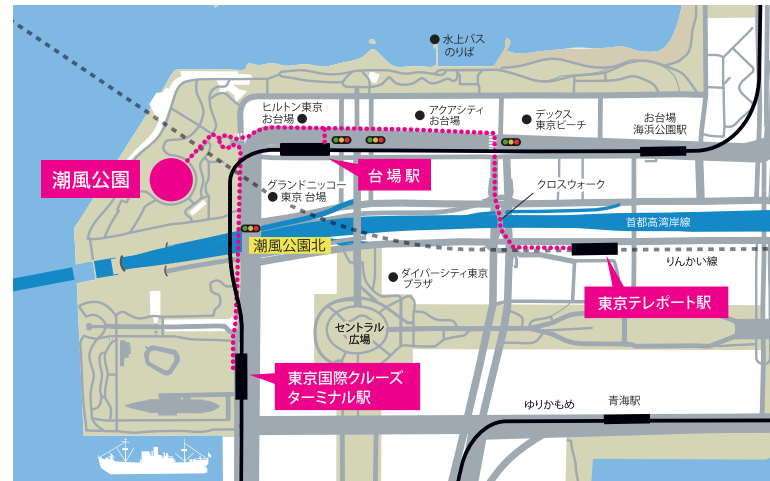
2 東京臨海高速鉄道りんかい線

「東京レポート駅」下車(徒歩約8分)

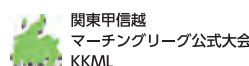
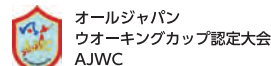
3 路線バス

・京急バス
大井町駅西口より、「台場駅」下車
・都バス(海01系統)
門前仲町より、東京レポート方面「潮風公園入口」下車

最寄り各駅から会場「潮風公園」へのアクセスMAP



認定 ※新規にパスポートをご希望の方は大会中にお求めいただけます。



お問い合わせ 東京ベイサイドツーデymarチ実行委員会事務局(一社)日本ウォーキング協会内

〒113-0034 東京都文京区湯島 2-25-7 ITP 本郷ビル 6F TEL: 03-5816-2175 FAX: 03-5816-2176 E-mail: jwa@walking.or.jp

第2回 東京ベイサイドツーデymarチ



ウェルネスライフは歩くちからから!

DAY-1

DAY-2

10月21日 土 10月22日 日

会場 東京都潮風公園 太陽の広場

公式WEBサイト <http://tokyobay-2dm.com>



東京大学謎解き制作集団

「AnotherVision」に挑戦!

すべてのウォーキングコースに
仕掛けられた“謎”を解きながら
ゴールを目指せ!

★抽選で当たる!!★

ヒルトン東京お台場
ホテルペア宿泊券

各日 1組様

日本橋加盟店
お食事券
3000円分

各日 5組様

福島只見町産
お米 3kg

各日 15組様

その他、景品多数!

東京を歩く2日間、選べる6のコース

DAY-1 10月21日 土

20km▶ お台場〜豊洲〜築地〜皇居〜増上寺〜
レインボーブリッジ コース (20.7km)
10km▶ お台場〜有明レガシ〜豊洲ぐるり公園 コース (10.8km)
5km▶ 夢の大橋コース (5.6km)

DAY-2 10月22日 日

20km▶ お台場〜豊洲〜月島〜日本橋〜人形町〜
隅田川水辺テラス〜有明 コース (22.2km)
10km▶ お台場〜辰巳の森〜有明 コース (12.8km)
5km▶ 青海ふ頭公園コース (5.3km)

主催(企画・運営・管理) ・東京ベイサイドツーデymarチ実行委員会 ・一般社団法人日本ウォーキング協会 ・公益財団法人日本レクリエーション協会
・株式会社スコープ ・NPO法人東京都ウォーキング協会

共催 ・一般社団法人東京臨海副都心まちづくり協議会 ・一般財団法人東京都弘済会 ・東京臨海副都心グループ

後援

・スポーツ庁 ・国土交通省関東運輸局 ・東京都港湾局 ・公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 ・中央区 ・一般社団法人中央区観光協会 ・港区 ・港区教育委員会
・一般社団法人港区観光協会 ・江東区 ・一般社団法人江東区観光協会 ・健康日本21推進全国連絡協会 ・東京商工会議所 中央支部 / 港支部 / 江東支部
・株式会社東京臨海ホールディングス ・株式会社ゆりかもめ ・東京臨海高速鉄道株式会社

協力

・アクアシティお台場 ・デックス東京ビーチ ・ダイバーシティ東京 プラザ ・NPO法人埼玉県ウォーキング協会 ・NPO法人千葉県ウォーキング協会
・NPO法人神奈川県ウォーキング協会 ・ガールスカウト東京都第28団

協賛

